

# Tiergestützte Auszeit

IN DER BEGEGNUNG MIT TIEREN ZU DIR SELBST FINDEN

Manchmal braucht es einen Moment zum **Durchatmen**, eine Pause vom Alltag, um neue Kraft zu schöpfen. Unsere tiergestützte Auszeit bietet dir genau diesen Raum. In der besonderen **Atmosphäre unseres Hofes** oder bei einem entspannten Spaziergang durch den Wienburgpark kannst du die **wohltuende Verbindung** von Mensch, Tier und Natur erleben.

Ob in der sanften Präsenz eines Pferdes, in der aufmerksamen Begleitung eines Hundes oder im ruhigen Beobachten unserer Kleintiere – jede Begegnung hat ihre eigene, **heilsame Wirkung**. Tiere begegnen uns **wertfrei** und spiegeln unsere Stimmungen auf eine ganz besondere Weise. Sie zeigen uns, wie wir im Hier und Jetzt ankommen, schenken uns **ehrliches Feedback** und eröffnen **neue Perspektiven**. In diesem sicheren, spielerischen Rahmen kannst du wachsen, dich ausprobieren und vielleicht ganz neue Seiten an dir entdecken. Dabei ist **jede Einheit individuell** auf dich abgestimmt – **du bestimmst** das Tempo und was dir guttut!

## INFOS ZUR TEILNAHME:

Unsere Termine finden dienstags und donnerstags vormittags statt. Zusätzlich gibt es aktuell mittwochs um 8:30 Uhr oder 13:30 Uhr noch freie Zeiten für eine tierische Auszeit. Wenn du Interesse hast, melde dich gerne mit deinen Terminwünschen per E-Mail an [info@mit-pfote-huf-und-hand.de](mailto:info@mit-pfote-huf-und-hand.de).

**KOSTEN:** 70 € für 45min      95€ für 60min



## Kontakt:

RONJA VIERTEL  
0176-21208640  
[INFO@MIT-PFOTE-HUF-UND-HAND.DE](mailto:INFO@MIT-PFOTE-HUF-UND-HAND.DE)

Zu finden sind wir im Norden von Münster in der Kanalstraße 239, 48147.